

# Passerelles

Le journal des Hôpitaux Universitaires  
Saint-Louis, Lariboisière, Fernand-Widal

N°13 Mai  
2015



GRAND ANGLE PAGE 6

## ETP, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

**2** PORTFOLIO

**3** LE POINT SUR

> Le Nouveau Lariboisière

**4** > Comment gérer les risques de soins

> Une nouvelle unité d'hospitalisation  
de courte durée

**5** RENCONTRE AVEC

> Pr Jérôme Larghero

**6** GRAND ANGLE

> L'Éducation  
Thérapeutique  
du Patient

**8** > Être agent en chambre  
mortuaire

**9** > Le centre des régulations  
des naissances

**12** DÉCOUVRIR

Opérations travaux

## GRAND ANGLE

# L'Éducation Thérapeutique du Patient, un enjeu de santé publique



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pris un essor considérable ces dernières années et fait aujourd'hui partie intégrante du parcours de soin.

### Une activité en plein essor

Depuis fin 2010, l'ETP est soumise à l'autorisation des Agences Régionales de Santé (ARS) qui financent ces programmes. De 2012 à 2014, l'ARSIF a ainsi attribué à l'AP-HP 14 millions d'€ par an, dont 10 % en moyenne ont été alloués à notre GH. En décembre 2010, 18 programmes du GH ont obtenu cette autorisation, auxquels se sont ajoutés 9 autres entre 2013 et 2014. Ils sont animés par des **équipes pluridisciplinaires** de passionnés qui, souvent, n'hésitent pas à investir sur leur temps personnel **pour imaginer des outils pédagogiques et réfléchir à l'amélioration continue des programmes**. Ainsi, plus de 140 professionnels - issus de 15 professions médicales et paramédicales -, sont investies dans l'ETP, aides-soignants, éducateurs spécialisés, secrétaires médicales auxquels s'ajoutent quelques patients experts ou associations de patients.

### Un accompagnement personnalisé

L'ETP, totalement intégrée aux parcours de soins, concerne les patients les plus fragiles, en situation psychosociale

souvent précaire. Elle représente un **accompagnement personnalisé**, complément à la prise en charge médicale traditionnelle. L'ETP constitue une aide souvent indispensable à l'observance thérapeutique dans sa globalité, en intégrant les paramètres qui l'influencent, (représentations de la maladie et de l'efficacité des traitements; acceptation de la maladie et/ou des traitements souvent à vie ; profil psychosocial et conditions/qualité de vie, estime de soi,...).

Une réflexion est actuellement en cours pour créer une Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du patient (UTEP), qui permettrait de renforcer l'expertise des professionnels par le partage d'expérience, d'accroître la lisibilité pour les partenaires (médecins référents) et les patients, de rationaliser les moyens financiers mis au service de l'ETP et d'augmenter l'efficacité.

*Dr Hervé TROUT, Pharmacien, Coordonnateur du programme « VIH » (Lariboisière)*

## Les troubles bipolaires

Site Fernand-Widal

L'expertise du service de psychiatrie dans la prise en charge des troubles bipolaires est ancienne. Dès 2006 un programme d'Education Thérapeutique est mis en place, qui obtient en 2013 la labellisation de l'ARS. Destiné à tout patient majeur souffrant d'un trouble bipolaire, ce programme a pour vocation d'apporter des techniques d'apprentissage de compétences et de renforcer les capacités biopsychosociales du sujet face à la maladie. Des séances collectives ou individuelles sont proposées, à partir des besoins et priorités définis par le patient ou son entourage. Cinq programmes patients (63 patients) et un programme famille ont été mis en place depuis 2013. Cette approche complémentaire aux traitements médicamenteux est un outil essentiel dans la prise en charge de ce trouble chronique.

Dr Isabel Nieto

## La Maladie Thromboembolique Veineuse (MTEV)

Site Saint-Louis

Le risque relatif de développement d'une MTEV est multiplié par 3 à 6 chez le patient cancéreux et doublé en cas de chimiothérapie. La bonne prise en charge de ce traitement, qu'il soit préventif ou curatif, nécessite d'obtenir une implication du patient lui-même, tout au long du traitement dont la durée minimale est de 6 mois et qui doit être maintenu en cas de poursuite de la chimiothérapie ou d'autres traitements nécessaires pour le cancer. La connaissance et la compréhension des risques encourus, de l'intérêt du traitement et de l'observance ainsi que l'acquisition des pratiques d'auto-injection permettent une autonomisation des patients à domicile. Dans ce cadre, une consultation d'ETP a été mise en place en Mars 2014 (validation ARS Juin 2013) tous les vendredis de 13h à 16h30 au niveau de la PMC pour les patients de l'hôpital et hors GH. Le programme est structuré, personnalisé, multidisciplinaire et assuré par un personnel formé (médecin, pharmacien, IDE, aide-soignante, kinésithérapeute, secrétaires). Il comporte au minimum cinq entretiens individualisés conduits par un des membres de l'équipe. Un compte rendu est insérée dans le dossier médical du patient afin d'assurer la traçabilité et communication entre les interlocuteurs et envoyé au médecin traitant du patient ou à son pharmacien de ville afin d'assurer le relais ville-hôpital.

Pr Dominique Farge

## La maladie de la goutte

Site Lariboisière

La goutte est le rhumatisme inflammatoire chronique le plus fréquent. Les traitements existants sont efficaces mais moins de 50% des patients suivent correctement leur traitement. L'équipe du service de Rhumatologie de l'hôpital Lariboisière a mis en place depuis un an un programme d'éducation thérapeutique dédié aux patients goutteux, qui a obtenu en décembre 2014 l'agrément de l'ARS. Il comporte deux étapes : un bilan éducatif individuel, puis une séance de groupe, avec une matinée d'ateliers successifs. Ces ateliers, mis en œuvre grâce à l'investissement d'une équipe pluridisciplinaire expérimentée, sont l'occasion d'échanger sur les mécanismes de la maladie, les modes d'action des traitements, les mesures alimentaires adaptées, mais aussi de travailler sur des compétences d'auto-gestion des thérapeutiques donnant aux patients des moyens pour mieux vivre avec la goutte et mieux se soigner.

Dr Aline Frazier-Mironer



ETP Diabète au CUDC Lariboisière

# 27

programmes autorisés ARSIF

# 5200

patients ayant eu accès  
aux programmes d'ETP en 2014

# 143

personnels hospitaliers  
de tous horizons

# 15

professions de santé